

ازدواج موفق

همواره از شنیدن واژه "ازدواج"، موجی از شادی و هیجانات آن، مانند مراسم جشن عقد، حلقه و ... از ذهن ما می‌گذرد، اما مراسم عروسی مانند رویایی شیرین، یک شبه تمام می‌شود و پس از آن، چیزی که بسیار مهم است، کیفیت زندگی مشترک زوج‌ها در روزهای آینده است.

ازدواج، زمانی موفق محسوب می‌شود که شما با فردی ازدواج کنید که به اندازه‌ی شما برای موفقیت در ازدواجش، تلاش کند و از همه مهم‌تر، شما را دوست بدارد و به رشد و تعالی و افزایش حرمت نفس شما، کمک کند. وقتی کسی را با این مشخصات می‌یابید، رؤیای تجربه کردن عشق عمیق و موفقیت کامل، در دسترس تان قرار می‌گیرد.

زمانی یک ازدواج، شاد و موفقیت‌آمیز خواهد بود که از ابتدا، انتخابی حساب شده و دقیق صورت بگیرد. لذا جلسات خواستگاری از حساسیت و اهمیت قابل ملاحظه‌ای برخوردار است.

در این دوران، دو طرف می‌توانند با روحیه‌ها، خصوصیت‌ها، اخلاق‌ها، نگرش‌ها، باورها و توقع‌های یکدیگر تا حدودی آشنایی پیدا کنند و در موردهایی نیز به توافق برسند. این توافق‌ها، در نتیجه‌ی تبادل نظر و ارائه‌ی نقطه نظرها در زمینه‌ی مسائل مختلف حاصل می‌شود. یکی از بهترین توصیه‌ها برای جوانان، این است که تا حد امکان، سعی در بررسی نوع رفتار خانواده طرف مقابل هم داشته باشند. توجه به نوع برخورد پدر و مادر طرف مقابل با یکدیگر، هم چنین برخورد آنان با فرزندان شان (به خصوص فرد مورد نظر شما) اطلاعات زیادی به شما می‌دهد. اگر پسر یا دختر در خانواده‌ای پر از مهر و محبت و شاد و پویا رشد کرده باشد، برای همسرش خوشبختی را به ارمغان می‌آورد.

این تفکر را کنار بگذارید که همسر آینده‌ی شما به طور کامل با آن چه اکنون در خانواده اش مشاهده می‌کنید، فرق خواهد کرد. افراد همان گونه که تربیت شده‌اند، رفتار می‌کنند. البته باید متذکر شد که افراد شخصیت ثابت و مطلق‌ی ندارند اما این تغییرها بیشتر در سال‌های آینده رخ خواهد داد. می‌توانید به طور کامل مطمئن باشید که نظریه‌ها نگرش‌ها، اخلاق و سبک زندگی که همسر شما در آن رشد یافته، بخشی از ارتباطی می‌شود که شما در سال‌های آینده، پیش رو خواهید داشت. بنابراین شباهت‌ها، تضادها و در کل، کسب هر گونه آگاهی، باعث استحکام و تداوم زندگی آینده می‌شود.

لذا در ادامه نکته‌هایی برای جوانانی که قصد ازدواج دارند، ارائه شده که لازم است در دوران خواستگاری به آن‌ها توجه و دقت کافی داشته باشند. باعجله و بدون آگاهی عمل کردن، موجب یک عمر پشیمانی خواهد شد.

ازدواج به نوعی، رسیدن به یک تفاهم مشترک است

به توصیه های زیر که به شما در شناخت همسر مناسب زندگی تان کمک می کند، توجه کافی داشته باشید:

- وضعیت خانوادگی و کیفیت روابط خانوادگی او
- اخلاقیات (اصول و نظام اخلاقی) و ارزش های او
- نگرش و طرز برخورد او در مواجهه با عشق، تعهد و برقراری ارتباط
- فلسفه ی روحی و مذهبی او
- هدف های زندگی فردی و شغلی (حرفه ای) او
- در صورت داشتن رابطه های قبلی، دلیل های به هم خوردن آنها

همچنین به موارد دیگری می توان اشاره کرد:

-نحوه تصمیم گیری

ازدواج به نوعی، رسیدن به یک تفاهم مشترک است که طی گفتگو و صحبت های طرفین حاصل می شود، در این تبادلات کلامی در عمل نیز باید متعادل باشید، بنابراین قبل از ازدواج، با مطرح کردن افکار و تصمیم های خود، دریابید که طرف مقابل نیز در این موارد با شما هم عقیده است یا خیر؟ البته با صحبت، گفتگو و از همه مهم تر دقت در شنیدن صحبت های طرفین، بسیاری از این اختلافات نمایان و شاید هم قابل حل باشد.

-فرزند در زندگی

در مورد علاقه به بچه دار شدن و تعداد آن به توافق برسید؟ فرزند، بخشی از زندگی مشترک است، از آنجایی که هر فردی در این مورد و نحوه ی تربیت فرزندان خود، نظری متفاوت دارد و این مساله خود به نوعی یکی از دلایل ایجاد تنش در کانون خانواده است، بنابراین پیش از ازدواج، دیدگاه ها و افکار خود را دراین زمینه با یکدیگر مطرح کنید و به توافق برسید.

-عقاید و باورها

شاید با کمی آشنایی با طرف مقابل، فکر کنید که گمشده ی خود را در زندگی پیدا کردید، اما حقیقت این است که عدم شناخت عقاید دینی، باورها و ارزشهای طرفین، یکی از مهم ترین عوامل بروز چالش ها در زندگی زناشویی می باشد.

صادقانه، قبل از ازدواج، عقاید، باورهای خود را بازگو و در عمل نشان دهید، چرا که با گذشت چندی از زندگی مشترک و به خصوص در تربیت فرزندان، عدم تفاهم در این مورد، موجب بروز مشکلاتی می شود؛ تا جایی که شاید هم دیگر نتوانید یکدیگر را تحمل کنید، البته همواره به یاد داشته باشید در زندگی مشترک انعطاف پذیری و گذشت امری ضروری است.

-حس مسئولیت و بودن در کنار خانواده

یکی از پایه های لازم برای دوام زندگی زناشویی، وقت گذاشتن برای خانواده و بودن در کنارشان است. آیا به آن درجه رسیده اید که بتوانید تعطیلات آخر هفته را با همسر و فرزند خود سپری کنید؟ شاید از دید شما این مسئله خیلی مهم نباشد، اما همسر و فرزندان آینده تان، از شما انتظار دارند که در تفریحات با آنها همراه باشید و حمایت شان کنید.

-انتظارات

البته انتظارات و توقعات هر انسانی، به مرور زمان تغییر می کند، اما نکته ی اساسی، این است که هر دو طرف، نیاز به احترام و توجه متقابل دارند، با گذشت و درک متقابل می توانید زندگی خود را متداوم کنید.

-مسائل مالی

درمورد درآمد و هزینه های زندگی با یکدیگر مشورت کنید، چرا که با عدم توافق در این مسئله، کنترل زندگی از دستتان خارج شده و رو به زوال می رود. بنابراین درباره مخارج، کم کردن هزینه های غیر ضروری با یکدیگر برنامه ریزی نموده و افکار خود را بیان کنید.

-صرف زمان با یکدیگر

در مورد چگونگی گذراندن اوقات فراغت یا یکدیگر صحبت کنید، شاید شما دوست داشته باشید آخر هفته، با همسران به تماشای فیلم پردازید و از لحظات با هم بودن لذت ببرید، اما ممکن است او نظری متفاوت داشته باشد، این مسائل جزئی را شوخی نگیرید و هیچ گاه نگویید: "هرچه تو بگویی!"، چرا که به مرور زمان به دلیل عدم رضایت حس درونیتان، افسردگی روح شما را در بر می گیرد. بنابراین پیش از ازدواج با یکدیگر به توافق برسید.

-مصرف برخی از مواد مانند سیگار و ...

دانستن و آگاهی از مصرف مواداعتیاد آور مانند سیگار، قلیان و ... در یکی از طرفین و با این آگاهی زندگی مشترک را شروع کردن، به معنای قبول وضعیت اوست؛ بنابراین پیش از ازدواج، ضمن روراست بودن و تبادل نظر در این موارد، در صورت تصمیم قطعی برای ازدواج، باز هم با نگاهی عمقی به این مساله فکر کنید تا بتوانید زندگی مشترک خوبی را در کنار هم تجربه نمایید.

منابع: ماهنامه شادکامی و موفقیت

طاهر اصلانی- مشاور پردیس علامه طباطبایی اردبیل